

Öfkenin Fizyolojisi (Reşat ÖNDER)

Bir kimse öfkelenir öfkelenmez, kişide bir çok fizyolojik değişiklikler oluşur. İlk değişiklik belki **sindirim**in yavaşlamasıdır. Hatta aşırı hallerde midenin ve bağırsakların normal çalkalama hareketleri büsbütün durabilir...Heyecanın çok kere bulantı, ağızda yapışkanlık ve hazım bozukluğu ile beraber olması bu fizyolojik değişikliklerden dolayıdır.¹

Kan damarları genişler, kan dolaşımı hızlanır, bundan ötürü kızarma ve şişme meydana gelir. Bunlar sevinçte de vardır ama çok daha hafiftir, şah damarlarının ve özellikle de yüz ve alındaki bölümlerinin genişlemesi kızgınlığa özgüdür. Bunun aşırısı kan damarlarının patlamasına ve ölüme neden olur. **Kasların** gerginliği ve titremesi artar, **seste** bir aksaklık ve çatlaklık başlar. **Beden** öne doğru eğilerek saldırıya hazırlanır. **Gözler** kararır, **solunum** hızlanır, **ağız** kapanarak **dişler** sıkıldığı için solunum burun delikleri açılarak sağlanır. **Tükürükteki** zehirli madde çoğalır, kızgınlık, dişi hayvanlarla **kadınların sütlerini** zehirler. Bütün bunlardan da anlaşıldığı gibi heyecanlar, fizyolojik ve kimyasal olaylarla yakından ilişkilidirler.²

¹ COLE-MORGAN, a.e., s.75.

² HANÇERLİOĞLU, Ruhbilim, a.g.e., “Öfke” mad.