

## **Korkunun Olumlu Yönleri Var mıdır?**

(Reşat ÖNDER)

Korkunun bu kadar menfi tesirleri yanında ruh sağlığı bakımından her zaman zararlı olduğu da söylenemez. Zira korkuların çeşitli derece ve tezahürleriyle şahsı zarar ve fenalıklara karşı koruduğu bilinen bir gerçektir. Örneğin, korku ekseriya tedbirli ve ihtiyatlı olmayı teşvik ederken, bir taraftan da her günkü hayata zevk ve heyecan katmaya yardım etmesi de mümkündür. Ayrıca başkalarının rica ve nasihatlerinin fayda vermediği zamanlarda, yerinde ve zamanındaki bir korku şahsın davranışlarını düzeltmeye de fayda verebilir. Böylece korku, bir kontrol ve yetiştirme aracı olarak kullanılmış olur.<sup>1</sup>

Korku, kişilik için tehlikeli olan tepkilere karşı benliği savunur. İçten gelen, genellikle cinsel yada saldırgan nitelik taşıyan baskılara karşı benliği ve kişiliği korur.<sup>2</sup> **Bir çok kimselerde görülen korkusuzluk ingelem (muhayyile) yokluğu yüzündendir.**<sup>3</sup> Bundan ötürü kişide oluşan korkusuzluk hayatta olumlu neticeler vereceğini savunmak mantıklı olmasa gerek.

---

<sup>1</sup> TÜTÜNCÜ, DEÜ İFD. c. IV, s.276-277.

<sup>2</sup> KÖKNEL, a.g.e., s.263.

<sup>3</sup> HANÇERLİOĞLU, Ruhbilim, a.g.e., “Korku” mad.